

足助高校の生徒が毎日楽しく生活できることが ピアサポート活動の目標です!

ピアサポート活動報告



👉 第1回 アイスブレイキング中の様子

初めての顔合わせで、緊張していたサポートメンバー。知らない人とも仲良くなるために「しゃべらずに誕生日の早い順に並ぶゲーム」をしました! 🎉

人とつながるためにはまず、**一緒に笑顔になれる時間が大切**であることを体験しました。

第2回 “気持ちを受け止める”練習中 🏠

自分と相手の好きなものから**共通点を探して盛り上がった**り、自分とは違う価値観の人に対して**興味を持って話を聴く**ことで、共感力を高めました!



👉 第3回 上手な話の間き方を学ぶ様子

聴くときの姿勢が大切であることを体験するために、いろんな聞き方を実践してみました。

聴く人が無視をしたり、楽しくなさそうにしていると、話している人が悲しくなることから、きちんと相手の目を見て話を聴くことの大切さを学びました。



人はみんな一人では生きていけません。

だからこそ、**困っているときは、誰かに話をしてみてくださいね**。周りで暗い顔をしている人がいたら、みんなで声をかけ合えるといいですね。話を聴いていて解決が難しい場合は、先生たちに教えてください。今、元気があって余力のある人たちはぜひ、**あなたの思うピアサポートを初めてみてください!** 普段から自分の周りにいる人たちや自分のことを大切にすることもピアサポートの第一歩です 😊