

数え切れない特色がここにある！ 足助高校。

充実の校外活動

Door to Asume Project 8月3日~5日



足助高校の国際交流事業「Door to Asume Project」が、8月3日~5日に開催されました。今年度は台湾・中国・マラウィから6名の留学生を迎えました。1日目は足助の文化体験として五平餅作りや藍染め、2日目は足助の町並み散策とたんころりんづくり、そして3日目は母国紹介とバーベキューでした。足助ならではの体験と生徒の持つおもてなしの精神に留学生のみなさんもとても満足された様子でした。

第5回足助人活動 10月22日



この日の足助人活動はJRC委員と共同で目の不自由な方に対する理解を深める活動を行いました。何も見えない中を介助者の生徒に手助けを借りながら校内を歩き、大変さを目の当たりにした様子でした。

JAふれあいまつり 10月22日



JAふれあいまつりでは、吹奏楽部が足助中学と合同で演奏を披露しました。まあ、観光ビジネス類型の生徒が中心となり、猪肉のカレーやフランク、スイーツの販売などを行いました。

冬休みのお知らせ

令和元年もまもなく終わり、新しい年を迎えようとしています。保護者の皆様にはこの1年、教育活動にご理解とご協力をいただき、誠にありがとうございました。来年もさらなる発展、飛躍に向けて、邁進いたします。より一層のご支援をいただけますよう心よりお願いいたします。

1月7日(火)が3学期始業式です。

新年には、元気な姿でみなさんにお会いできることを楽しみにしています。



愛知県立足助高等学校

豊田市岩神町川原5

電話 0565(62)1661

ホームページ <http://asuke-haichi-c.ed.jp>

愛知県立足助高等学校

足助高校通信

学校長より

本日で2学期が終了しました。2学期は76日間という長い期間でしたが、皆さんにとって実りある学期にできましたか。2学期始業式の式辞において、将来の可能性を広げるためにも授業を今まで以上に大切にすること。また、先生方にも授業の工夫をお願いしたので、生徒諸君と先生方の双方で授業を大切にする中で、皆さんが各自の進路目標達成に向けて努力するよう話をしました。しっかりと日々の授業に取り組むことができましたか。今一度、わが身を振り返ってみてください。

2学期を振り返ってみると、様々な学校行事がありました。9月の体育大会をはじめとし、文化発表会、芸術鑑賞会、2年生の広島・神戸への修学旅行、1、3年生のリトルワールド、ナガシマスパーランドでの野外活動、公開授業など盛りだくさんでした。これらの学校行事を振り返ると、それぞれの行事における多くの皆さんの「笑顔」がとても印象に残っています。皆さんの笑顔が本当に「良い笑顔」であり、皆さんの笑顔を見て私も自然と笑顔になり、私自身も元気が出たので、「笑顔」について伝えることにします。

「笑う門には福来たる」というコトワザの通り、「笑顔」には、多くのプラス効果があります。その笑顔の効果は、健康・寿命、人間関係、学習、ビジネス等の成功も左右してしまう程です。様々な効果の中で3つ紹介します。①笑顔は「免疫力をアップさせる。」これは外敵である細菌やウイルスから人体を守る細胞を増加させる効果があるからです。笑顔でいると病気になりにくく、風邪予防に最適です。②笑顔は、「ストレスを解消しプラス思考にする。」笑うことによって、脳内に「エンドルフィン」「セロトニン」といったホルモンが分泌され、ストレスが解消しプラス思考になることが分かっています。これらのホルモンは、人に強烈に幸福を感じさせたり、痛みを和らげたり、やる気やモチベーションの維持、心地よさや穏やかさを生み出します。なんと「笑う」だけで幸せ・やる気・ストレス解消・リラックス・プラス思考といった作用をもたらすホルモンが分泌されるのです。「つられての笑顔」でも効果は変わりません。さらには、③笑顔は、「無理やりのつくり笑顔」でも同様の効果があります。気持ちが沈んだときにも、無理やり顔の筋肉をほぐし、口角を上げて笑顔を作ると同様なホルモンが出るのです。薬を飲んだりするより強力で、ネガティブな自分を吹き飛ばすことができ、「笑顔は、凄い！」のです。

さあ、年末です。新しい年の目標を立てるために、冬休み中に次の3つの視点で1年間を振り返ってみてください。「やってよかったことは何か」、「うまくいかなかったことは何か」、「新しくやってみたいことは何か」です。単なる1年の振り返りだけでなく、次の目標を設定することにもつなげてください。そして是非よい新年を迎えてください。皆さんの活躍を心から願っています。

特に、3年生の進学者においては、「大学入試センター試験」本番まで、残り1ヶ月を切りました。受験生の皆さんは、刻々と過ぎる時間と迫りくる本番に焦りと不安で顔が強張っているんじゃないかと思えます。「笑顔」が、今の受験生にとっても大変に効果的であることを紹介しました。笑顔で頑張りましょう。応援しています。

(校長 阿部卓巳)

観光ビジネス類型授業アラカルト



観光庁国際観光部長 高科様講話



環境省政務官 八木様講話



第2回まちやどスクール参加

第2学年 修学旅行 11月4~6日

1日目 足助高校～宮島～原爆ドーム～広島市文化交流会館



天候にも恵まれて修学旅行はスタートしました。晴れ渡った空の下、宮島に向かうフェリーで海を満喫し、宮島で世界遺産の厳島神社を見学しました。平和記念資料館では、原爆の記録を見学し、不戦・非核の誓いを新たにしました。

2日目 広島市文化交流会館～神戸散策～
神戸メリケンパークオリエンタルホテル



2日目はグループに分かれて、神戸散策を行いました。神戸異人館に向かうグループや南京町に向かうグループなど、それぞれが事前の計画に従って、神戸の街を思い思いに歩きました。

3日目 神戸メリケンパークオリエンタルホテル～
USJ～足助高校



3日目はユニバーサルスタジオジャパンを訪れました。人気キャラクターの帽子をかぶったり、アトラクションなどを楽しんだりしていました。たくさんのお土産を抱えてバスに乗り込む姿が印象的でした。

第1・3学年 野外活動 11月7日



11月7日に野外活動で1年生はリトルワールドで異文化に触れ、3年生はナガシマスパーランドに赴き、新アトラクション「白鯨」含む乗り物など非日常を満喫していました。



文化発表会・芸術鑑賞会 9月20日



オープニング

文化発表会・芸術鑑賞会が催されました。オープニングでは吹奏楽部が華々しい演奏で開会式を盛り上げ、そこに生徒会や先生方も加わりました。

各クラス展示では、趣向を凝らした展示が並び、ゲーム性の高いブースが人気でした。

午後からは芸術鑑賞会で、「Dreams」の演奏を聴きました。利きヴァイオリンや生徒が参加する演奏会など様々なバリエーションで音楽を楽しむことができました。



脱出ゲーム



JRCバザー



つまようじアート



男女逆カフェ



プラネタリウム



ボジカ



生徒会の皆さん、お疲れ様。



生徒参加のパーカッション。



茶華道部のお茶で一服。

高等学校魅力発見フェスタ 8月27日



ジビエカレーの販売



ステージ発表



有志スタッフ



足助高校ブース

今年はラグビーワールドカップの影響で、8月末日に開催された高等学校魅力発見フェスタは、今年も多くの中学生で賑わいました。

本校は今年度より始まった観光ビジネスタイプの紹介やジビエカレーの販売などを行いました。

これを契機として多くの中学生が足助高校に興味を持ってもらえるとうれしい限りです。有志スタッフの皆さんもお疲れ様でした。